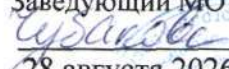


Организация жизни и воспитания детей в холодный период
Первая младшая группа

Режимный момент	время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игровая деятельность	8.40-8.50
Игровая деятельность. Подготовка к занятиям. Трудовые поручения	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30
Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза	9.10-9.20
Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. Отдых	9.30-10.30
2-ой завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон. Пробуждение. Гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30 - 15.50
Кружки	15.50-16.00
Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.30 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МОУ детский сад № 271
 О.Б. Чубакова
28 августа 2026 г.

**Организация жизни и воспитания детей в холодный период
вторая младшая круглосуточная группа**

Режимный момент	время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям. Трудовые поручения	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.40
Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза	9.15-9.25
Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. Отдых	9.40-10.30
2-ой завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон. Пробуждение. Гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 15.50
Кружки	15.50-16.05
Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Свободная самостоятельная игровая деятельность	19.00-20.00
Организация совместной деятельности	20.00-21.00
Подготовка ко 2-му ужину, 2-й ужин	21.00-21.15
Гигиенические процедуры	21.15-21.30
Подготовка ко сну, ночной сон	21.30-7.00

Утверждаю:
Заведующий МОУ детский сад № 271
Чубакова О.Б. Чубакова
28 августа 2026 г.

**Организация жизни и воспитания детей в холодный период
вторая младшая группа**

Режимный момент	время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игровая деятельность. Подготовка к занятиям. Трудовые поручения	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.40
Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза	9.15-9.25
Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. Отдых	9.40-10.30
2-ой завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон. Пробуждение. Гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.30 - 15.50
Кружки	15.50-16.05
Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.30 - 19.00

**Организация жизни и воспитания детей в холодный период
средняя группа**

Режимный момент	время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игровая деятельность. Подготовка к занятиям. Трудовые поручения	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.50
Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. Отдых	9.50-10.40
2-ой завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон. Пробуждение. Гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.30 - 15.50
Кружки	15.50-16.10
Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.30 - 19.00

**Организация жизни и воспитания детей в холодный период
средняя группа круглосуточного пребывания**

Режимный момент	время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игровая деятельность. Подготовка к занятиям. Трудовые поручения	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.50
Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. Отдых	9.50-10.40
2-ой завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон. Пробуждение. Гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.30 - 15.50
Кружки	15.50-16.10
Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Свободная самостоятельная игровая деятельность	19.00-20.00
Организация совместной деятельности	20.00-21.00
Подготовка ко 2-му ужину, 2-й ужин	21.00-21.15
Гигиенические процедуры	21.15-21.30
Подготовка ко сну, ночной сон	21.30-7.00

**Организация жизни и воспитания детей в холодный период
старшая группа**

Режимный момент	время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игровая деятельность Трудовые поручения	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.35
Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза	9.25-9.35 10.00-10.10
2-ой завтрак	10.35-10.45
Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. Отдых	10.45-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон. Пробуждение. Гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.30 - 15.50
Кружки/ Занятие	15.50-16.15
Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность	16.15-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.30 - 19.00

**Организация жизни и воспитания детей в холодный период
старшая круглосуточная группа**

Режимный момент	время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игровая деятельность Трудовые поручения	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.35
Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза	9.25-9.35 10.00-10.10
2-ой завтрак	10.35-10.45
Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. Отдых	10.45-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон. Пробуждение. Гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.30 - 15.50
Кружки/ Занятие	15.50-16.15
Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Свободная самостоятельная игровая деятельность	19.00-20.00
Организация совместной деятельности	20.00-21.00
Подготовка ко 2-му ужину, 2-й ужин	21.00-21.15
Гигиенические процедуры	21.15-21.30
Подготовка ко сну, ночной сон	21.30-7.00

Утверждаю:
Заведующий МОУ детский сад № 271
Чубакова О.Б. Чубакова
28 августа 2026 г.

**Организация жизни и воспитания детей в холодный период
подготовительная группа**

Режимный момент	время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игровая деятельность. Трудовые поручения	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.50
Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза	9.30-9.40 10.10-10.20
2-ой завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон. Пробуждение. Гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.30 - 15.50
Кружки/ Занятие	15.50-16.20
Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.40 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МОУ детский сад № 271
О.Б. Чубакова
28 августа 2026 г.



**Организация жизни и воспитания детей в холодный период
компенсирующей группы с ТНР**

Режимный момент	время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игровая деятельность Трудовые поручения	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.35
Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза	9.25-9.35 10.00-10.10
2-ой завтрак	10.35-10.45
Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. Отдых	10.45-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон. Пробуждение. Гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.30 - 15.50
Кружки/ Занятие	15.50-16.15
Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность	16.15-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.30 - 19.00

**Организация жизни и воспитания детей в холодный период
группа ТМНР**

Режимный момент	время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Игровая деятельность. Подготовка к занятиям. Трудовые поручения	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30
Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза	9.10-9.20
Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. Отдых	9.30-10.30
2-ой завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон. Пробуждение. Гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.30 - 15.50
Кружки	15.50-16.00
Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.30 - 19.00